

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
***PIRIFORMIS SYNDROME SINISTRA* DI RS PARU DUNGUS**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
dan Memenuhi Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

Dessy Puspitarini

J100150051

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
***PIRIFORMIS SYNDROME SINISTRA* DI RS PARU DUNGUS**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
dan Memenuhi Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

Dessy Puspitarini

J100150051

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
PIRIFORMIS SYNDROME SINISTRA DI RS PARU DUNGUS**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

Nama : **Dessy Puspitarini**

NIM : **J100 150 051**

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing,

Farid Rahman , SST.FT., M.OR

NIDN. 0610019101

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Fisioterapi dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Sabtu

Tanggal : 26 Mei 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Farid Rahman, SST.FT., M.OR

2. Arif Pristianto, S.St. Ft., M.Fis

3. Totok Budi Santoso, S.Fis., M.Fis

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Muchlizimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

- ❖ Selalu ada harapan bagi orang yang berdo'a dan selalu ada jalan bagi orang yang berusaha
- ❖ Hal yang baik ketika membanggakan sesuatu yang kita miliki tanpa harus mengejek sesuatu yang disukai orang lain
- ❖ *Do the best, be good, then you will be the best*

PERSEMBAHAN

Puji syukur ku panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia kesehatan dan segala kenikmatan yang telah diberikan kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis ini kupersembahkan kepada :

- Allah *Subhanahu wa ta'ala* yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
- Kedua orang tua tercinta serta kakak-kakak tersayang yang tiada henti memberikan doa, motivasi, dan kasih sayang yang luar biasa besar terhadap penulis.
- Ningrat Squad, (Latifa, Pute, Dita, Diyanti, Ummi, Ridha, Indry, Nisa dan Safitri) ,yang selalu memberikan masukan, nasehat dan semangat setiap saat, serta yang sudah menemani tiga tahun ku di Solo.
- Sportphysio team yang sudah memberikan banyak pengalaman, ilmu dan kebersamaan yang tiada batas.
- Teman-teman kelompok I B praktik komprehensif 2018 (Ummi, Mita, Rizqo) terimakasih atas kerjasamanya dan kebersamaannya.
- Teman-teman ketua study club 2017-2018 (Izza, Zulfa, Utin, Fawantina, Ni'mah, Ari, dan Halim) yang selalu mendoakan dan memberikan semangat.
- Sahabat dan juga Teman-teman seperjuanganku di DIII Fisioterapi UMS 2015, terimakasih atas pengalamannya 'yang luar biasa' selama 3 tahun ini.
- Bapak Farid Rahman, SST.FT., M.OR selaku pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan kepada penulis.

- Bapak Taufik Eko Susilo S.Fis yang selalu memberikan nasehat-nasehat bijaknya kepada penulis .
- Seluruh dosen progdi Fisioterapi UMS.
- Semua orang yang tidak bisa penulis sebutkan disini, yang sudah memberikan kebaikan dan bantuannya. Semoga mendapatkan balasan terbaik dari-Nya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.

Karya tulis ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Piriformis Syndrome Sinistra* di RS Paru Dungus” disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan program DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis juga menghaturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses Ibu Isnaeni Herawati SST FT Ketua Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

1. Bapak Farid Rahman SSTFT, M.OR selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.
3. Ibu, Ayah, beserta Kakak tersayang yang telah mendoakan serta mendukung penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Rekan-rekanku mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan

kritik yang membangun dari berbagai pihak yang nantinya akan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan kita semua.

Surakarta, 2018

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *PIRIFORMIS*
SYNDROME SINISTRA DI RS PARU DUNGUS**

(Dessy Puspitarini, 2018, 50 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: *piriformis syndrome* merupakan sekumpulan gejala dan tanda nyeri pada otot piriformis dengan atau tanpa kompresi saraf *ischiodiculus*, yang merupakan penyebab dari berbagai keluhan lain seperti *sciatic* dan *low back pain*. Penggambaran dari sindrom ini yakni rasa sakit yang mendalam, *local tenderness* di area sekitar *gluteal* dengan atau tanpa gejala dari *sciatic*.

Tujuan: untuk mengetahui manfaat MWD (*Micro Wave Diathermy*), TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*), US (*Ultrasound*), serta terapi latihan pada kasus *piriformis syndrome*.

Hasil: setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil adanya penurunan nyeri dan spasme otot *m. Piriformis*, peningkatan lingkup gerak sendi *hip sinistra*, serta peningkatan kemampuan fungsional pasien.

Kesimpulan: terapi dengan menggunakan modalitas MWD (*Micro Wave Diathermy*), TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*), US (*Ultrasound*), serta terapi latihan dapat mempercepat penurunan nyeri, spasme, peningkatan LGS dan peningkatan kemampuan fungsional.

Kata kunci: *piriformis syndrome*, *micro wave diathermy*, *transcutaneous electrical nerve stimulation*, *ultrasound*, terapi latihan, *stretching*, nyeri, spasme.

**MANAGEMENT PHYSIOTHERAPY OF SYNDROME PIRIFORMIS
SINISTRA IN RS PARU DUNGUS
(Dessy Puspitarini, 2018, 50 pages)**

ABSTRACT

Background: *piriformis syndrome* is a symptom and a sign of muscle pain with *ischiodic*, which is the cause of *lower back* and *sciatic* pain. The depiction of this syndrome is a deep pain, local tenderness in the area around the *gluteal* with or without symptoms of *sciatic*.

Objectives: to know the benefits of MWD (*Micro Wave Diathermy*), TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*), US (*Ultrasound*), and exercise therapy in *piriformis syndrome* case.

Results: after therapy 6 times from result of decrease of pain and muscle spasm *m. Piriformis*, increased *hip joint* range of motion, and improved patient functional ability.

Conclusion: therapy using MWD (*Micro Wave Diathermy*) modalities, TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*), US (*Ultrasound*), and exercise therapy can accelerate the decrease in pain, spasm, increased ROM and increased functional ability.

Keywords: *piriformis syndrome, micro wave diathermy, transcutaneous electrical nerve stimulation, ultrasound, exercise therapy, stretching, pain, spasm.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Deskripsi Kasus.....	7
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.	14

BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	21
A. Pengkajian Fisioterapi.....	21
B. Diagnosa Fisioterapi	37
C. Tujuan fisioterapi	39
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	39
E. Edukasi.....	42
BAB IV PEMBAHASAN HASIL	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gerak Pasif <i>Hip Sinistra</i>	25
Tabel 3.2 Gerak Pasif <i>Hip Dextra</i>	26
Tabel 3.3 Gerak Aktif <i>Hip Sinistra</i>	26
Tabel 3.4 Gerak Aktif <i>Hip Dextra</i>	26
Tabel 3.5 Gerak Isometrik Melawan Tahanan <i>Hip Sinistra</i>	27
Tabel 3.6 Gerak Isometrik Melawan Tahanan <i>Hip Dextra</i>	27
Tabel 3.7 MMT <i>Hip Sinistra</i>	29
Tabel 3.8 MMT <i>Hip Dextra</i>	29
Tabel 3.9 Hasil Pengukuran LGS <i>Hip Joint</i>	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Otot <i>Piriformis</i>	8
Gambar 2.2 a. <i>Laseque sign</i> b. <i>Freiberg Sign</i>	13
Gambar 2.3 a. <i>Pace sign</i> b. <i>Beatty's manuver</i>	14
Gambar 3.1 <i>Laseque test</i>	30
Gambar 3. 2 <i>Bragard test</i>	31
Gambar 3.3 <i>Neri test</i>	31
Gambar 3.4 <i>FAIR test</i>	32
Gambar 3.5 <i>Patrick test</i>	33
Grafik 4.1 Evaluasi Nyeri	43
Grafik 4.2 Evaluasi LGS	44
Grafik 4.3 Evaluasi ODI	44

DAFTAR SINGKATAN

TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
MWD	: <i>Micro Wave Diathermy</i>
US	: <i>Ultrasound</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
PNF	: <i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitation</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
LGS	: <i>Lingkup Gerak Sendi</i>
ODI	: <i>Oswestry Low Back Disability Questionare</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. *Inform Consent*

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup